



*campione* sailing



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



# International Sail Camp

## *Campione del Garda*

## Senza Pernotto - Estate 2025

### LA STRUTTURA

La scuola di vela all'interno di Univela è gestita dalla squadra di "Campione Sailing", parte integrante della società sportiva Univela Sailing, affiliata al CONI ed alla Federazione Italiana Vela, nonché società senza scopo di lucro. Questo significa che tutti i ricavati vanno a finanziare le attività di beneficenza che avvengono regolarmente condotte insieme alla AIL Brescia ed al Comitato Paralimpico Lombardo.

### CAMPIONE DEL GARDA

Campione del Garda rimane completamente libera da automobili, traffico ed inquinamento. Siamo su una penisola collegata solamente da due gallerie agli altri villaggi della costa. Un'oasi di pace dove dedicarsi allo sport ed alla natura.

Da Campione del Garda parte la famosa strada denominata la Forra di Tremosine: la strada che Winston Churchill definì l'Ottava Meraviglia del Mondo, ed in tempi più recenti scenario di importanti pellicole, spot, video clip.

### LOCATION

Campione Univela, Via Riccardo Cozzaglio 1, 25010, Campione del Garda, Tremosine sul Garda, Brescia. Vedi la struttura su Google Maps: <https://goo.gl/maps/eS9rixwpavffUNJS6>

Segreteria organizzativa: 0365791105 ( disponibile anche via Whatsapp )

Orario di ingresso a inizio turno: LUN-MAR-MER-GIO-VEN 8:45-9:00

Orario di uscita a fine turno: LUN-MAR-MER-GIO-VEN 16:45-17:00

Il campo termine con la consegna dei diplomi alle 17:00 l'ultimo giorno.

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Per poter accedere al campo sarà necessario fornire la seguente modulistica compilata e sottoscritta:

- Certificato Medico Sportivo non Agonistico con ECG (solo per i cittadini italiani – anche in formato digitale)
- Scheda sanitaria – da compilare on-line al link: <https://forms.office.com/e/n5w5CVG2Gi>
- Fotocopia della tessera sanitaria (solo per i cittadini italiani – da consegnare in loco)

NB la mancata sottoscrizione e consegna della documentazione richiesta renderà impossibile l'ingresso al campo e farà decadere qualunque diritto al rimborso per mancata partecipazione.

## REGOLE E INDICAZIONI PER LE COMUNICAZIONI TELEFONICHE

Per parlare con il responsabile riguardo l'andamento del campo o eventuali necessità specifiche si prega di telefonare esclusivamente dalle 18:00 alle 19:00, poiché durante la giornata potrebbe essere impegnato in attività ed escursioni e dunque non raggiungibile o non disponibile.

Il cellulare al campo è consentito, ma il suo uso sarà strettamente regolamentato e concesso solo ed esclusivamente durante i momenti in cui i vostri figli chiameranno a casa e comunque mai durante le attività comuni. E' comunque preferibile evitare smartphone eccessivamente costosi o sofisticati.

## CELIACHIA

Il ristorante può cucinare con prodotti specifici per la celiachia ma non è dotato di cucina "gluten free", ovvero non può garantire la totale assenza di qualunque contaminazione poiché non dispone di aree e attrezzature separate per la preparazione degli alimenti.

E' comunque obbligatorio inserire la richiesta di menù per la celiachia via email a [info@univela.org](mailto:info@univela.org) o non potrà essere garantita la disponibilità di prodotti gluten free.

## STRUTTURE SANITARIE PIÙ VICINE

Ospedale di Arco, Ospedale di Gavardo

## AVVERTENZE PARTICOLARI

Per la partecipazione al campo è indispensabile saper nuotare, almeno a livello elementare (autonomia nel galleggiamento e per piccoli spostamenti, sufficiente acquaticità)

## PICCOLE SPESE IN LOCO

Verrà richiesta una caparra di €20 ai ragazzi, anche per sensibilizzarli a trattare con cura e attenzione la struttura e le camere.

## L'EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO

- zainetto morbido adatto per piccole escursioni, (ci devono stare comodamente il pranzo a sacco, la borraccia e la giacca), evitando zaini con bretelle (spallacci) troppo fine o zaini monospalla.
- in generale abbigliamento comodo (durante il giorno le temperature possono comunque essere alte).
- almeno due tra bermuda e pantaloncini
- costumi da bagno e telo mare
- biancheria personale (cambio tutti i giorni), pigiama, borsina per igiene personale
- biancheria da bagno (1 asciugamano piccolo, 1 asciugamano per la doccia)
- magliette (una per ogni giorno)
- K-way o giacca a vento impermeabile in caso di pioggia
- Calzini (almeno un paio al giorno), evitando i "fantasmini" da utilizzare con le scarpe da trekking: causano vesciche!
- cappello da sole con visiera
- scarpe da ginnastica e ciabatte di plastica
- borraccia, la più leggera ed ermetica possibile
- crema da sole
- occhiali da sole
- prodotti antizanzare e eventuali antistaminici crema post puntura.

## OGGETTI PROIBITI

coltellini di qualunque genere. In generale qualunque oggetto considerato pericoloso verrà ritirato dallo staff a propria discrezione e restituito solo al rientro in famiglia.

## OGGETTI NON NECESSARI

Lettori MP3, videogiochi. In particolare, riguardo agli ultimi due chiediamo alle famiglie la piena collaborazione nel non lasciare ai ragazzi strumenti che facilitino l'isolamento individuale rispetto al gruppo.

## DENARO E OGGETTI DI VALORE

Si chiede di non portare con sé altri tipi di oggetti di valore, né importi superiori a 50 euro per le spese personali.

## MEDICINALI

Per quanto concerne la somministrazione dei farmaci ai minori ci rifacciamo necessariamente alle linee guida del MIUR (Ministero Istruzione) di concerto con il Ministero della Salute per indirizzare gli istituti scolastici nella somministrazione, durante l'orario scolastico, di farmaci agli studenti, linea guida poi estesa ai viaggi d'istruzione (ovvero quanto di più simile ci sia ai nostri campi estivi).

In particolare, qualora il minore necessitasse di assumere qualunque tipo di farmaco, è necessario e indispensabile che procediate come segue:

- compilate in modo completo la "scheda sanitaria", indicando espressamente tutte le indicazioni terapeutiche necessarie <https://forms.office.com/e/n5w5CVG2Gi> ;
- Rispettiate rigorosamente quanto riportato sulla scheda stessa, assicurandovi di fornire al minore quanto richiesto (prescrizione medica, posologia, medicinali confezionati come richiesto ecc.).

Poiché qualunque omissione costringerà i nostri staff in loco a portare il minore nella più vicina struttura sanitaria, ci si riserva diritto di rivalerci sui genitori per tutte le eventuali spese aggiuntive.

Una nota particolare meritano i farmaci "da autosomministrazione" o "da banco" che le famiglie chiedono frequentemente di somministrare in caso di lievi disturbi come febbre o eritemi. Trattandosi comunque di medicinali, pur con la peculiarità di non richiedere prescrizione medica, è comunque richiesta autorizzazione scritta dei genitori. Sulla presente scheda sanitaria trovate quindi un'apposita sezione in cui autorizzare o meno l'uso, in caso di necessità, di alcuni dei più comuni tra questi farmaci da auto somministrazione, ferma restando la facoltà da parte dell'operatore di ricorrere alle strutture sanitarie abilitate qualora lo reputasse necessario.

In tutti gli altri casi, o qualora la scheda risultante mancante o inesatta, nessun farmaco potrà essere somministrato dai nostri operatori. Raccomandiamo pertanto la scrupolosa compilazione della scheda sanitaria e il suo sollecito invio.

## PROGRAMMA

### Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì

- 9:00 – Osservazione della barca
- 9:15 – Come si arma la barca
- 9:45 – Nodi principali
- 10:15 – Osservazioni ambientali
- 10:20 – Preparazione muta e salvagente. Uscita in acqua
- 10:45 – Esempio di esercitazione in acqua: distribuzione pesi, uso del timone, posizione equipaggio, funzionamento timone, andatura al lasco.
- (In base alle condizioni meteo ed in base alla capacità dei partecipanti verranno condotte attività su kayak, SUP)
- 12:15 – Rientro e messa in sicurezza
- 12:30 – Pausa pranzo
- 13:30 – Uscita in acqua



*campione*  *sailinc*



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



- 13:45 – Esempio di esercitazione in acqua a Vela: controllo direzione, regolazione vela, orzare e poggiare, cazzare e lascare, andatura al lasco.
- 16:00 – Rientro e disarmo.
- 16:20 – Commento e interventi
- 17:00 – Fine Lavori

#### **Venerdì**

- 17:00 Consegna diplomi



campione sailing



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



## VELA e STAND UP PADDLE- *COSA SI IMPARA?*

Una esperienza all'insegna del divertimento con giochi e sfide, provando una vasta gamma di barche. Si tratta di imparare ad amare le onde ed il vento. Si utilizzano barche multiple, singole, catamarani e SUP adattandosi alle condizioni meteorologiche e gli obiettivi del gruppo. Le attività in acqua e a terra sono tutte molto interessanti e divertenti. Gli istruttori operano metodi collaudati per far interagire i ragazzi tra di loro e la natura. A seconda del livello dei partecipanti, dell'età e delle condizioni meteorologiche gli istruttori opereranno per alcune tra le seguenti attività.

### Nozioni generali

- Sicurezza in acqua
- Cenni di meteorologia
- Nodi principali
- Manutenzione e rimessaggio
- Partenza e arrivo allo scivolo
- Andature: bolina, lasco e poppa
- Direzione del vento
- Navigazione in bolina, al lasco, in poppa
- Osservazione della barca
- Armare e disarmare
- Osservazioni ambientali

### Vela (esercitazione specifiche in acqua):

- distribuzione pesi
- uso del timone
- posizione equipaggio
- andatura al lasco

- tecnica elementare delle manovre
- virata elementare
- abbattuta elementare
- rientro e disarmo
- controllo direzione
- regolazione vela
- orzare e poggiare
- cazzare e lascare
- andatura in poppa
- andature: la bolina
- governare con le vele o con il peso

### SUP (esercitazione specifiche in acqua):

- sicurezza a bordo della tavola
- tenere sotto controllo l'attrezzatura
- come cambiare direzione
- come pedalare in modo efficiente
- pianificare una gita

## VIDEO ESEMPIO TRATTO DAI SAIL CAMP 2023

<https://youtu.be/9rpRoINyHCU>



## LE NOSTRE IMBARCAZIONI

### Rs Quest

2 imbarcazioni RS Quest capaci di ospitare fino a 5 velisti. Ideali per le prime uscite con a bordo l'istruttore e successivamente per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Deriva semplice per 5 persone con randa, fiocco, gennaker e trapezio



### Rs Toura

1 imbarcazione RS Toura capace di ospitare fino a 7 velisti. Ideali per le prime uscite con a bordo l'istruttore e successivamente per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Deriva semplice per 7 persone con randa e fiocco.



### Rs Quba

7 imbarcazioni RS Quba ideali per 1 o 2 velisti. Ideali per le uscite di allievi con rudimenti velici per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Deriva semplice per 1 o 2 persone con randa.



### Byte CII

5 imbarcazioni Byte-CII ideali per 1 velista. Ideali per le uscite di allievi esperti per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Deriva tecnica per 1 persone con randa steccata.





## LE NOSTRE IMBARCAZIONI

### Hobie Cat 15

4 catamarani Hobie Cat 15 capaci di ospitare fino a 5 velisti. Ideali per le prime uscite con a bordo l'istruttore e successivamente per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Catamarano semplice per 5 persone con randa, fiocco e doppio trapezio



### J 22

2 cabinati classe J-22 capaci di ospitare fino a 5 velisti. Ideali per le prime uscite con a bordo l'istruttore e successivamente per essere condotte in autonomia.

Dettagli tecnici: Cabinato tecnico capace di ospitare fino a 5 persone con randa, fiocco e spinnaker.



### STAND-UP PADDLE

10 stand-up paddle capaci di ospitare massimo 3 persone. Ideali per le giornate senza vento per fare escursioni di mezza giornata.



### IMBARCAZIONI A MOTORE

10 gommoni capaci di ospitare massimo 6 persone ideali per garantire la sicurezza in acqua durante le sessioni di scuola vela.



## TREKKING “ANELLO DI CAMPIONE DEL GARDA”

Visita alla centrale idroelettrica all'aperto e trekking dal lago all'altipiano di Tremosine

Lunghezza: **8,38 Km**

Dislivello: **350 m**

Durata: **3h**

Altitudine max: **416 m**

In questa breve escursione ad anello di circa 3 ore si sale sul versante nord della forra (sinistra orografica). Giunti alla presa idraulica S. Michele (20') si gira a destra attraversando un ponte in metallo e si segue il sentiero 267 fino in località "Lo" (50'). Qui ci si innesta sul sentiero 142 (ex-202) che conduce al paese di Pieve di Tremosine (40'). Il paese è famoso per avere una terrazza panoramica da cui si gode una veduta spettacolare sul Lago di Garda. Il ritorno si effettua scendendo lungo il sentiero 141, un antico sentiero ripido ma sicuro che riporta sulla vecchia strada Gardesana occidentale. Non resterà che seguirla per ritrovarsi in breve a Campione sul Garda (1h).

### La salita.

Campione con i tetti rossi del quartiere che ospitava gli operai del cotonificio, in attività fino agli anni '80. In primo piano la condotta forzata necessaria alla centrale dell'ex-cotonificio per la produzione dell'energia elettrica. All'epoca molti operai giungevano a Campione anche in barca dall'altra sponda del lago.

### L'altipiano

Al sagrato della Chiesa San Giovanni Battista con la sua Torre Campanaria in stile Romanico, risalente all'anno 1000, si gode di un panorama mozzafiato.

### La discesa

Il sentiero 141 è antico e ben curato. Fino agli inizi del secolo scorso questo sentiero era l'unica via che connetteva Tremosine al porto.





*campione sailing*



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



## PREZZO

Il prezzo varia in base al periodo di prenotazione, al numero di partecipanti iscritti ed alle promozioni in corso.

Nel calcolo del prezzo vengono inclusi i seguenti servizi ed attività:

1. uso di abbigliamento tecnico tra cui muta in neoprene e giubbotto di salvataggio;
2. utilizzo di spazi didattici;
3. parcheggio per i veicoli con cui arrivano i partecipanti e gli accompagnatori per scarico e carico;
4. accesso alla spiaggia privata e del prato antistante Univela;
5. diploma di partecipazione;

Per eventuali comunicazioni si prega di contattare il manager Tristano Vacondio all'indirizzo email [info@univela.org](mailto:info@univela.org) o telefonicamente al numero +390365791105.



campione sailing



COMITATO ITALIANO PARALIMPICO  
ITALIAN PARALYMPIC COMMITTEE



## ALCUNI DEI GRUPPI OSPITATI DAL 2012 AD OGGI

